

Nome do Projeto: BActive

Autores: Andreia Marques, Luís Moreira, Rui Costa

Escola: Externato Infante D. Henrique

Descrição: “O nosso projeto surgiu para dar um contributo para a promoção da saúde no concelho de Famalicão. As razões que nos levaram a desenvolver este projeto têm a ver com o facto de dois elementos que integram o grupo, residentes em duas freguesias do concelho, encontrarem, por vezes, dificuldades no acesso aos horários e outras situações nos locais para praticar atividade física. Julgamos que pode ser benéfico para todos os habitantes do concelho um acesso fácil e imediato aos espaços existentes, assim como os horários, os preços e outros detalhes. Tendo em consideração que praticamente toda a comunidade possui um equipamento tecnológico, como um smartphone - principalmente os jovens, consideramos o desenvolvimento de uma aplicação para o referido suporte uma resposta à necessidade/dificuldade detetada. O nosso objetivo é tornar o acesso à prática de exercício físico mais fácil, abrangendo toda a comunidade famalicense, contribuindo assim para a construção de hábitos de vida mais saudáveis e, por consequência, para uma sociedade mais feliz.”