

elevador



FAMALICÃO  
**MADE IN**

## REDE DE MENTORES

### ANDRÉ VIEIRA DE CASTRO

*Empresa Argacol – Tintas e Vernizes*

*Sector Indústria de Tintas*

*Cargo CEO*

*Área de formação/interesse Estratégia, Crescimento,  
Planificação de Negócios*

*O sucesso profissional depende de Capacidade e  
Resiliência*

*Principal conselho para quem vai iniciar negócio*

*Perguntar-se 10 vezes: Isto é mesmo negócio?*

*O meu lema é “Some men see things as they  
are and say WHY? I dream things that never  
were and say... WHY NOT?!”*



## ANTÓNIO GONÇALVES

*Empresa Fundação Cupertino de Miranda*

*Sector Museu*

*Cargo Diretor Artístico*

*Área de formação/interesse Artes plásticas*

**O sucesso profissional depende de *Empenho, profissionalismo, visão***

**Principal conselho para quem vai iniciar negócio *Ter bem clara a ideia de negócio a desenvolver. Estar preparado para as adversidades de quem está a descobrir um novo caminho. Estar bem informado.***

**O meu lema é *Acreditar nos projetos e ter um trabalho rigoroso para que possam vingar***

FUNDAÇÃO  
CUPERTINO  
DE MIRANDA  
V. N. FAMALICÃO



## ARMINDO OLIVEIRA

*Empresa Nascente D'Aromas*

*Sector Agrícola – Produção de Ervas Aromáticas e Medicinais Biológicas e Viticultura*

*Cargo Gerente e polivalente*

*Área de formação/interesse Gestão/ Agricultura*

*O sucesso profissional depende de Empenho, rigor e respeito*

*Principal conselho para quem vai iniciar negócio No setor agrícola, conhecer muito bem os mercados onde se pretende posicionar*

*O meu lema é Partilhar e comungar da expressão 'É dando que se recebe'*



## REDE DE MENTORES

### **BERNARDINO CARNEIRO**

*Empresa Riopele*

*Sector Têxtil*

*Cargo Administrador*

*Área de formação/interesse Financeira, Direção de Empresas, Recursos Humanos*

*O sucesso profissional depende de Atitude, planeamento, execução*

*Principal conselho para quem vai iniciar negócio*

*When you change the way you see things the things you see change*

*O meu lema é Liberdade e responsabilidade. Não faças aos outros o que não queres que te façam a ti*

*Riopele*



# REDE DE MENTORES

## CARLOS MAGALHÃES

*Empresa Requentamania SGPS*

*Sector Restauração*

*Cargo Administrador do Grupo Requite*

*Área de formação/interesse Empreendedorismo*

*O sucesso profissional depende de Qualidade de serviço, inovação e dedicação extrema*

*Principal conselho para quem vai iniciar negócio*

*Cumprir com o ponto anterior*

*O meu lema é Desistir nunca / Inovar sempre*



# REDE DE MENTORES

## FERNANDO XAVIER FERREIRA

*Empresa Optimínio Gestão e Administração de Imóveis*

*Sector Imobiliário*

*Cargo Sócio Gerente*

*Área de formação Economia*

*O sucesso profissional depende de Conhecimento, trabalho e da equipa*

*Principal conselho para quem vai iniciar negócio*

*Estudar exaustivamente o mercado, fazer um plano de negócios cauteloso e reunir atempadamente a melhor equipa*

*O meu lema é 'A persistência é o caminho do êxito'. Charlie Chaplin*



# REDE DE MENTORES

## FILIPE VILA NOVA

*Empresa Salsa*

*Sector Retalho*

*Cargo CEO*

*Área de formação/interesse Gestão*

**O sucesso profissional depende de** *O nosso sucesso deve-se ao nosso dinamismo, à nossa capacidade de resiliência e ao nosso espírito inovador e inquieto*

**Principal conselho para quem vai iniciar negócio** *Ter uma visão clara do que pretende fazer e para onde quer ir. Trabalhar de forma honesta, intensa e persistente, e nunca desistir!*

**O meu lema é** *Acreditar sempre na possibilidade de evoluir e ir mais além*

**Salsa**





# REDE DE MENTORES

## GIL SOUSA

*Empresa ESI – Engenharia, Soluções e Inovação*

*Sector Engenharia, automação e robótica. Taylor made*

*Cargo Sócio-Gerente | Diretor Comercial*

*Área de formação/interesse Engenharia Mecânica*

*O sucesso profissional depende de Paixão, Empenho, Resiliência, Visão, Inovação*

**Principal conselho para quem vai iniciar negócio**

*Realizar benchmarking para conhecer o mercado.*

*Perceber qual a melhor forma para a empresa nascer e crescer. Fazer um plano de negócios*

**O meu lema é Descobre o que te apaixona verdadeiramente, o sucesso será uma questão de tempo...**



# REDE DE MENTORES

## HÉLDER FERREIRA

*Empresa Fitness UP / Eugénios*

*Sector Gestão de Instalações Desportivas*

*Cargo Administrador*

*Área de formação/interesse Gestão*

**O sucesso profissional depende de Pessoas disciplinadas, Pensamento disciplinado e Ações disciplinadas**

**Principal conselho para quem vai iniciar negócio**

*Entrega-te ao negócio com paixão, aposta no que podes ser melhor e investe no que é rentável*

**O meu lema é Prepara-te para 100 se pretendes chegar a 20**



# REDE DE MENTORES

## JORGE FERREIRA SILVA

*Empresa meia.dúzia® Portuguese Flavours Experience*

*Sector Agroalimentar*

*Cargo CEO*

*Área de formação/interesse Engenharia Química*

*Industrial / Gestão Estratégia e Marketing*

*O sucesso profissional depende de Aplicar o conhecimento*

*Principal conselho para quem vai iniciar negócio Não desistir se acreditas na tua ideia...*

*O meu lema é Fazer acontecer*



## REDE DE MENTORES

### JOSÉ ALEXANDRE OLIVEIRA

*Empresa Riopelle*

*Sector Têxtil*

*Cargo Presidente do Conselho de Administração*

*Área de formação/interesse Gestão de empresas*

**O sucesso profissional depende de Viver  
com paixão o negócio**

**Principal conselho para quem vai iniciar negócio**

*Nunca desistir... Nunca atirar a toalha ao chão*

**O meu lema é Paixão, Criatividade, Determinação  
e Ação - Controlo direto da cadeia de valor**

*Riopelle*



## REDE DE MENTORES

### JOSÉ CARVALHO

*Empresa Hortivolátil*

*Sector Agrícola*

*Cargo Sócio Gerente*

*Área de formação/interesse Gestão de Marketing*

*O sucesso profissional depende de Iniciativa e  
inovação*

*Principal conselho para quem vai iniciar negócio*

*Coragem e perseverança*

*O meu lema é Se não sei, pergunto a quem sabe!*



# REDE DE MENTORES

## JOSÉ EMANUEL MACHADO

*Empresa KiWish*

*Sector Fruticultura*

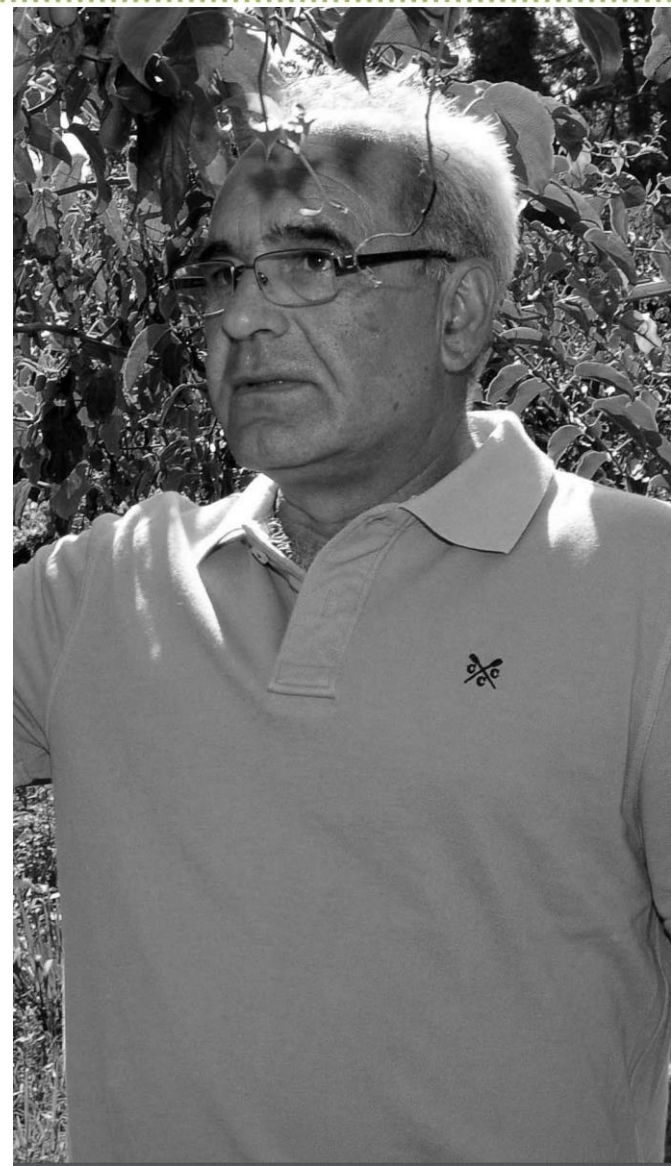
*Cargo Produtor*

*Área de formação/interesse Eletrónica Industrial*

*O sucesso profissional depende de Determinação e Persistência*

*Principal conselho para quem vai iniciar negócio 1º planificação / 2º Garantias de aconselhamento técnico credível / 3º Obter conhecimento de mercado*

*O meu lema é Inovar*



# REDE DE MENTORES

## JOSÉ LUÍS MESQUITA

*Empresa Fibrosom*

*Sector Comércio e Indústria de Materiais de  
Construção*

*Cargo Administrador*

*Área de formação/interesse Marketing  
e Engenharia de Construção Civil*

*O sucesso profissional depende de Inovação,  
persistência e seriedade*

**Principal conselho para quem vai iniciar negócio**

*Nunca desistir*

*O meu lema é Apresentar soluções, mesmo quando  
parece que estas não existem*

**FIBROSOM**



## REDE DE MENTORES

### JOSÉ PINHEIRO DE LACERDA

*Empresa Injex – Pinheiro de Lacerda*

*Sector Fabricação peças técnicas para a indústria automóvel, por transformação de polímeros*

*Cargo Gerente*

*Área de formação/interesse Engenharia Mecânica, Engenharia de Polímeros, Automóveis*

*O sucesso profissional depende de Persistência e humildade*

*Principal conselho para quem vai iniciar negócio*

*Demonstrar ao cliente que está à altura da confiança que depositou e que a resposta que dá é fiável*

*O meu lema é Desistir, nunca!*





# REDE DE MENTORES

## LÍGIA SANTOS

*Empresa Club masterCOOK*

*Sector Restauração*

*Cargo Diretora Geral*

*Área de formação/interesse Cozinha/Eventos*

*O sucesso profissional depende de Perseverança,  
esforço, dedicação, saber-fazer*

*Principal conselho para quem vai iniciar negócio*

*Estudo de mercado, plano de negócio, capacitação  
e formação pessoal*

*O meu lema é Fazer sempre o meu melhor!*



## LUÍS FILIPE CASTRO

*Empresa Adigest Trading, Lda.*

*Sector Trading/Alimentar*

*Cargo CEO*

*Área de formação/interesse Finanças e Marketing*

**O sucesso profissional depende de**

*Trabalho, Dedicção, Inspiração*

**Principal conselho para quem vai iniciar negócio**

*Que saiba bem para onde quer ir, pois a estrada é completamente desconhecida*

**O meu lema é** *Aprende com quem sabe*



# REDE DE MENTORES

## MANUEL ARAÚJO

*Empresa Mundos de Vida*

*Sector Educação e Ação Social*

*Cargo Presidente Executivo*

*Área de formação/interesse Engenheiro Químico UP |*

*MBA Escola de Negócios do Porto | PMD Harvard*

*University | Doutoramento Gerontologia ICBAS*

**O sucesso profissional depende de Bom senso,**  
*hardworking, educação contínua e ser o melhor no que fazemos.*

**Principal conselho para quem vai iniciar negócio**

*Inovação, foco no cliente e persistência.*

**O meu lema é Fazer da vida um sonho**  
*e desse sonho uma realidade!*



**MIGUEL F SOARES**

*Empresa PARTTEAM & OEMKIOSKS*

*Sector Fabrico e Comercialização de Quiosques*

*Multimédia e Soluções Interactivas | Cargo CEO*

*Área de formação/interesse Tecnologia, Sistemas Interactivos, Marketing Digital, Tecnologia 3D e VR*

**O sucesso profissional depende de Elevado**  
*conhecimento do produto/serviço que se está a vender |  
Excelente capacidade de comunicação ao mercado*

**Principal conselho para quem vai iniciar negócio**  
*Criar produtos ou serviços inovadores e que resolvam  
um problema ou necessidade do consumidor.*

**O meu lema é Viver cada dia como se fosse o último**  
*(também nos negócios)*



# REDE DE MENTORES

## RAQUEL VIEIRA DE CASTRO

*Empresa Vieira de Castro*

*Sector Alimentar*

*Cargo Administradora*

*Área de formação/interesse Administração Pública -  
UM | International Executive MBA - Georgetown  
University*

*O sucesso profissional depende de Atitude e  
competência*

**Principal conselho para quem vai iniciar negócio**

*Todos os negócios necessitam de total dedicação e de  
muita persistência*

**O meu lema é Trabalhar com paixão  
e ser otimista**



# REDE DE MENTORES

## PEDRO CARVALHO

*Empresa Caixiave – Indústria de Caixilharia*

*Sector Concorrente para a construção*

*Cargo Direção Comercial*

*Área de formação/interesse Comercial, Marketing e Internacionalização*

*O sucesso profissional depende de Esforço e dedicação*

*Principal conselho para quem vai iniciar negócio  
Persistência*

*O meu lema é Com profissionalismo e dedicação nada é impossível*



# REDE DE MENTORES

## PEDRO GOMES DA SILVA

*Empresa Sonicarla Europa*

*Sector Têxtil*

*Cargo Administrador (Presidente Conselho)*

*Área de formação/interesse Gestão / Direito*

*O sucesso profissional depende de Dedicção,  
estar motivado e ser motivador*

*Principal conselho para quem vai iniciar negócio*

*Refletir, apreender, compreender, questionar,  
criar soluções*

*O meu lema é Diferenciação*



# REDE DE MENTORES

## RENATO CUNHA

*Empresa Restaurante Ferrugem*

*Sector Restauração / Alimentação*

*Cargo Chefe de Cozinha, Gerente, Proprietário*

*Área de formação/interesse Gestão e Gastronomia*

*O sucesso profissional depende de Dar oportunidade de merecer*

*Principal conselho para quem vai iniciar negócio O negócio é uma arena para o coração e a razão. Não perca o espetáculo!*

*O meu lema é Encarar a vida pelo que vale e não pelo que custa*





# REDE DE MENTORES

## RICARDO MIRANDA

*Empresa A Casa ao Lado*

*Sector Artístico*

*Cargo CEO*

*Área de formação/interesse Artes Plásticas*

*O sucesso profissional depende de Muito  
trabalho aliado a uma boa dose de criatividade*

*Principal conselho para quem vai iniciar negócio*

*Arriscar tendo os pés bem assentes na terra*

*O meu lema é Só se vive uma vez*



# REDE DE MENTORES

## RICARDO SANTOS

*Empresa YouON*

*Sector Tecnologia / Criatividade*

*Cargo CEO*

*Área de formação/interesse Licenciado em Som e Imagem pela Universidade Católica Portuguesa*

*O sucesso profissional depende de PFP - Plano, Foco e Persistência*

*Principal conselho para quem vai iniciar negócio*

*Começar, falhar, otimizar e recomeçar.*

*Os obstáculos são o caminho*

*O meu lema é Põe quanto És no Mínimo que Fazes*



# REDE DE MENTORES

## RUI MARTINS

*Empresa Inovafil*

*Sector Têxtil (fiação)*

*Cargo Diretor Geral*

*Área de formação/interesse Engenheiro Têxtil /  
Gestão Industrial*

*O sucesso profissional depende de Engenho e da  
capacidade de trabalho*

*Principal conselho para quem vai iniciar negócio*

*Ambição e perseverança*

*O meu lema é 'A sorte dá muito trabalho'*



# REDE DE MENTORES

## RUI RODRIGUES

**Empresa** *Gramafam – Granitos e Mármore de Famalicão*

**Sector** *Transformação de rochas ornamentais e materiais similares*

**Cargo** *Diretor Geral*

**Área de formação/interesse** *Arquitetura*

**O sucesso profissional depende de** *Capacidade de gestão do conhecimento, organização, empenho*

**Principal conselho para quem vai iniciar negócio**

**O meu lema é** *Quando fazemos aquilo em que acreditamos, as dificuldades são incentivos*



BY GRAMAFAM



# REDE DE MENTORES

## TIAGO FREITAS

*Empresa Porminho*

*Sector Agroalimentar*

*Cargo Administrador*

*Área de formação/interesse Gestão*

*O sucesso profissional depende de Autoconfiança e determinação*

*Principal conselho para quem vai iniciar negócio*

*Planeamento, conhecimento e dedicação*

*O meu lema é Ser feliz!*



# REDE DE MENTORES

## VALTER XAVIER

*Empresa AMOB – Máquinas e Ferramentas*

*Sector Metalurgia – Metalomecânica*

*Cargo Diretor Financeiro*

*Área de formação Licenciatura Contabilidade e  
Administração pelo Inst. Superior de Contabilidade e  
Administração (U. Aveiro). Freq. Mestrado em Auditoria.*

*Curso de Gestão Avançada (Porto Business School)*

**O sucesso profissional depende de Muito trabalho,  
empenho e dedicação**

**Principal conselho para quem vai iniciar negócio**

*Espírito de missão e resiliência*

**O meu lema é ‘The Best way to predict  
the future is to create it.’ Peter Druker**

